



LITERATURA

Historia de Lanzarote

Estas navidades recibí en mis manos el libro Historia de Lanzarote de Agustín Pallarés Padilla. Ya conocía el contenido del libro porque el propio Agustín me lo había pasado en mayo del 2021, tras una visita que le hice en su casa en el barrio del Lomo. Agustín Pallarés es uno de los grandes personajes de la isla, por su afán de investigación y divulgación y por su amor a la tierra. Falleció en enero del 2022 pero su legado está en sus libros, en las personas a las que influenció y ayudó a crecer en el conocimiento de las islas orientales. El libro es una gran obra práctica, útil, de la historia de Lanzarote, llevando una cronología exquisita con detalles importantes acaecidos en la isla de los volcanes. Su libro Prehistoria de Lanzarote (Ediciones Remotas) teorizaba el poblamiento de Canarias con datos históricos de la época clásica y el cambio de era. En éste, en cambio, se centra desde la llegada de Lanceloto Malocello en el s.XIV hasta el final del s. XX, repasando siglo a siglo de forma resumida pero exhaustiva hechos importantes y curiosos ocurridos en la isla. La conquista, los primeros señores de la isla, las erupciones de Timanfaya y sus efectos en el XVIII, personajes importantes que pasan por la isla, la guerra chica en el s.XIX, hambrunas, asesinatos...un gran libro de un enorme autor.

FLORA

Pinillo de Famara

El pinillo de Famara es una de las 20 especies vegetales endémicas de Lanzarote.

De las 700 especies vegetales que están en la isla, 20 especies son únicas en el mundo, es decir, que solo se encuentran en Lanzarote. Además de ser una especie vegetal exclusiva de la isla, tiene su comunidad muy reducida y localizada en el norte de Lanzarote.

El pinillo de Famara tiene de nombre científico *Plantago famarae* y pertenece a la familia Plantaginaceae. Su aspecto arbustivo y de verde intenso destaca en el paisaje de la isla, donde algunos ejemplares llegan a 40 cm de altura. Muy ramificado, hojas planas, suculentas, lineal-lanceoladas y vellosas por el envés. Sus inflorescencias aparecen en las puntas de las ramas con pedúnculos cortos y agrupadas de 2 a 6 flores.

Crece en un amplio gradiente de altura, con ejemplares a una cota muy baja y otros ascendiendo a la parte media y alta del Risco de Famara.

Son muy pocos los ejemplares que existen en la naturaleza y es por ello que esta especie está catalogada como en "peligro crítico de extinción" según los criterios de la UICN.

www.edicionesremotas.com



EL biólogo y escritor Ignacio Romero usa la expresión poética para navegar entre la realidad que lo rodea y las inspiraciones de su mundo interior. Una poesía apegada a la tierra, en donde la cultura canaria, la naturaleza y la emigración son temáticas centrales.

EDITORIAL

Desajustes comunes

—Sigo empeñado en que la sociedad si quiere puede cambiar las cosas. Si la mayoría pensáramos que es real que nuestra electricidad y agua dulce puede venir de centrales y desaladoras alimentadas por el viento y el sol sin coste adicional para nuestros bolsillos lo haríamos. Pero cuando intentamos que esto se haga por conciencia ambiental fallamos porque la sociedad está a otra cosa, a intentar llegar a final de mes o metido en una burbuja mediática de pan y circo. Parece que esta sociedad de la velocidad no tiene remedio, donde casi no vemos el horizonte cercano, ni el lejano, por el ritmo al que pasamos. Entender que el bien de todos es el bien nuestro es un concepto no tan difícil de asumir. Instalamos aerogeneradores públicos en una o dos zonas bien estudiadas donde generen menos impacto ambiental. Aerogeneradores de última generación que produzcan electricidad para miles de personas. Públicos, porque lo que parece que se nos viene encima con los campos eólicos privados va a ser peor, nos ocupan suelo y nos venden una energía que capturan del aire... Quizás ahora que nos llega un nuevo ciclo electoral sea momento para dar la oportunidad a aquellos que propongan reducir el impacto ambiental pero también reducir el gasto eléctrico de cada persona en su día a día. Y tal y como sube el precio de la energía, quizás sea un hecho diferencial importante: contaminar menos y gastar menos en la factura de la luz, y del agua. A ver si tenemos opción de votar un cambio real hacia un bienestar global empezando por el local. Más que reservar biosfera hay que implementar biosfera.

Programa mensual de senderos interpretados en
www.senderismolanzarote.com.



PROPUESTA DE SENDERISMO

Montaña Liria

Desde el Centro Cultural Yacomar de La Vegueta, caminamos dirección norte por la calle La Morra. Junto a la ermita de Nuestra señora de Regla tomamos un camino de tierra que se dirige en dirección noroeste. Este camino nos lleva a la antigua carretera La Vegueta-Tinajo que está asfaltada. A unos 60 metros a la izquierda, giramos al sur por un campo de jable. Llegamos a la montaña Liria, la ascendemos y disfrutamos de unas vistas de múltiples campos de enarenados. En ella observamos algunas roferas, fruto de la extracción de rofe para cubrir las tierras de cultivo. Bajamos por el lado oeste, caminando por una servidumbre de paso entre arenados, ésta nos lleva a la carretera de Tinache. Giramos a la izquierda y en 500 metros tomamos el camino de tierra de la izquierda, camino Liria. Llegamos a La Vegueta.

Distancia: 7 km
Duración: 2 horas
Dificultad: baja

Depósito legal: GC154-2020
Senderismo Lanzarote
Ignacio Romero Perera
LuiSe Guttenberger

 **690053282**

senderismolanzarote@gmail.com

PROPUESTA DE SENDERISMO

Montaña Ubigue

Partimos desde el Centro Socio Cultural Ubigue de Nazaret en dirección noroeste por la calle Los Alcaravanes. Visitamos la ermita de nuestra señora de Nazaret que da nombre al pueblo, seguimos al oeste para llegar a la calle Zarapico. Giramos a la izquierda, al sur, atravesando la carretera y continuamos dirección sur, escogiendo en la primera bifurcación el camino de tierra de la izquierda. Este camino nos lleva a la entrada del centro religioso Nazareth. Tomamos el camino de tierra de la derecha, observando junto a nosotros la tubería del agua de las galerías de Famara salvando el barranco con unos arcos tipo "acueducto". El primer camino de tierra a la izquierda nos lleva a la cima de la Montaña Ubigue, un impactante mirador de parte de la colada volcánica de Nueces (Timanfaya). Continuamos el camino y descendemos la montaña para llegar nuevamente al recorrido inicial y volver al Teleclub de Nazaret. Un recorrido sencillo pero con algo de desnivel ya que subimos y bajamos este singular cono volcánico

Distancia: 6 km
Duración: 1 hora y media
Tipode sendero: circular
Dificultad: media



Reseteo

*Exausto tras la subida y bajada
bañado en mi propio esfuerzo
superando la vida que no para
reseteando lo que llevo dentro.*

— Ignacio Romero