



FLORA

Vinagrera

Paseando este mes por nuestra naturaleza nos llama la atención el color rojo intenso en algunas laderas, en bordes de camino y en ciertos arenados abandonados. Destacan en las laderas de las montañas donde siguen alineaciones de bordes de barranqueras que da la impresión de estar derramándose algo por los bordes de nuestros conos volcánicos. Podríamos aventurarnos a decir que es el cosco (*Mesembryanthemum nodiflorum*), una planta barrillera que crece a ras de suelo y que tiñe de rojo una amplia superficie de nuestra isla, tras el ocaso del verde invernal. Pero no lo es, es la vinagrera (*Rumex vesicarius*), una especie vegetal de la familia de las poligonáceas, que es nativa del norte de África y Oriente Medio. En las Islas Canarias donde también es autóctona se encuentra la variedad R.v. rhodophysa, estando muy adaptada a las superficies volcánicas, preferentemente zonas de piroclastos con algo de suelo. Es una planta anual y puede crecer hasta 50 cm de altura, destacando las inflorescencias rojas y grandes, que se convierten en un fruto rojo succulento, con aspecto de vejiga y de sabor agrio, por lo cual recibe el nombre popular de vinagrera. Se le otorgan propiedades astringentes, diuréticas y laxantes. Está emparentada en familia y género con la Calcosa o vinagrera (*Rumex lunaria*) que también domina parte de nuestro paisaje.

www.senderismolanzarote.com

DESTACADOS DEL DEPORTE

Premio a la divulgación deportiva

La pasada noche del lunes 13 de marzo se congregaron numerosos deportistas y familiares en el Monumento al Campesino para asistir a la gala de los "Destacados del deporte 2022". Un evento recuperado (tras muchos años sin celebrarse) por el Servicio Insular de Deportes del Cabildo de Lanzarote. En ella recibí el premio a la "Divulgación de la actividad físico deportiva".

Aún estoy emocionado con este galardón, una sorpresa que ha golpeado mi pausado y rofiento corazón, erizando mi lávica piel, por la que se han encauzado húmedas lágrimas que han brotado de mis dañados ojos.

Agradecido de corazón al jurado que ha elegido mi nombre, a los trabajadores y técnicos del Servicio insular de Deportes, al Consejero Alfredo Mendoza y a la presidenta Loly Corujo.

Trabajamos desde hace muchos años por la sociedad y la naturaleza con el objetivo de mejorarla, equilibrarla... de poner en valor y a la vez generar conciencia; pero siempre a pequeña escala, en nuestro rango de influencia circundante. Y sin saber los resultados de esa premisa marcada, sin conocer el alcance, ... animado en ocasiones, satisfecho en otras, frustrado en otros momentos, incluso cansado... pero cuando sentimos que es un deber humanista, de conciencia, siempre quedan fuerzas para seguir dando pasos. Nuestra labor se centra mayoritariamente en la educación ambiental y cultural en los centros educativos de nuestra isla. Tanto de primaria como de secundaria pero también en los centros de la tercera edad y en la motivación de nuestra juventud. Llevamos a cabo proyectos de iniciación a los juegos y deportes tradicionales de canarias porque el ocio del pasado es ocio del presente, porque nuestra cultura está viva. Creemos en una educación en el medio natural, donde al tocar y oler los elementos del campo se fijan interiormente unos conocimientos de por vida. Damos clase en un aula sin paredes y sin techo.

¡Felicidades y enhorabuena a todos los galardonados!

Artesanía TeguiSe - Plaza San Francisco 5, TeguiSe



Un lugar en el que encontrarás artesanía de la isla, libros, joyería y mucho más. No dudes en visitarnos.

EDITORIAL

Sacrificio

— Cualquier meta para ser alcanzada debe tener un trabajo y un esfuerzo previo. Hablamos de los éxitos deportivos o de la vida misma, ya que hay que transitar por el camino para llegar a otro lugar. En la pasada entrega de los premios "Destacados del deporte" del Cabildo de Lanzarote se homenajearon a diversas personas por sus trayectorias directivas o de entrenadores, cuya labor de implicación en tiempo al deporte y menos tiempo a la familia es poco reconocida socialmente. Son muchos los directivos y entrenadores que sacrifican parte de su vida personal para dedicarse al deporte en cuerpo y alma. Pocos entienden desde fuera la satisfacción de llevar a chicos y chicas al desarrollo como deportistas y como personas, ya que muchos de ellos pasan muchas horas en su club entrenando desde pequeños. Entre los premiados había jóvenes donde su trayectoria está empezando pero donde ya se observa la implicación en horas de entreno y viajes alejados de sus familias o incluso la marcha a internados de clubes foráneos. Aquí aplaudimos no solo las enormes ganas del deportista de abrirse camino en el deporte si no de su familia de sacrificar ese lecho familiar por la evolución del hijo/hija deportista. Aquí nombro a Miguel Angel Martín Duque y a Sara Niz Gutiérrez, dos jóvenes que están lejos de sus casas formándose en su deporte: el balonmano y el fútbol. Destaco también a dos chicas muy jóvenes que han sido medallas de oro en campeonatos mundiales: Sara Díaz Reyes (Oro en el Mundial de Petanca) y Marina Farray García (Oro en el Mundial de Grappling). Además de los campeones del mundo de vela en clase Snipe: Alfredo González y Cristian Sánchez, con 150 días compitiendo fuera de casa. Sacrificio=Éxito



PROPUESTA DE SENDERISMO Los Helechos

Desde la entrada del camino de Gayo, ascendemos por él unos 600m hasta finalizar la subida. En ese momento nos desviamos a la izquierda por una vereda que va sobre un muro de piedras rojizas y que nos lleva en dirección sur. El terreno se vuelve ascendente, entre veroles y tojos. Vemos el primero de los cráteres: la caldera de Los Torres. Seguimos por la vereda al interior rememorando el esfuerzo de nuestros antepasados al aterrizar estas laderas para hacer superficies más planas y poder cultivar mejor. Existe un bello taro de piedra donde se generaba sombra en las jornadas de labranza. Por fin llegamos al borde del cráter de Los Helechos, divisamos el fondo despedregado para cultivar y varias terrazas ascienden algunos metros en el borde. En la pared sur, pedregosa y abrupta, están los helechos vivos (*Pteridium aquilinum*).

Distancia: 1,5 km (ida)
Duración: 30 minutos
Dificultad: baja

Depósito legal: GC154-2020
Senderismo Lanzarote
Ignacio Romero Perera
Luise Guttenberger



690053282

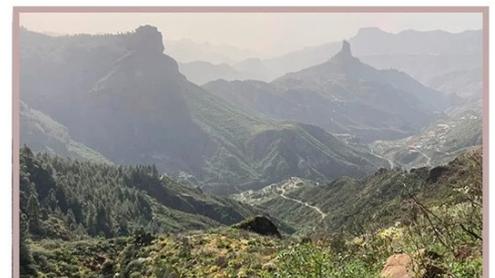
senderismolanzarote@gmail.com

PROPUESTA DE SENDERISMO

Isleta de La Santa

Partimos desde el Centro Sociocultural de La Santa hacia el noreste. Observando los surferos y las olas al norte, pasamos junto al "saladar" ese ecosistema de vidas adaptadas al encharcamiento regular de agua de mar, verde, llamativo, con aves limícolas. Nuestra acera que va al borde de la carretera llega a la calle que sale de la Isleta. Giramos al norte para cruzar el puente sobre las someras aguas del río. Tomamos la calle de la izquierda para seguir la línea costera que bordea este territorio con importantes restos paleontológicos. El recorrido alterna viejas calles y veredas donde observar una costa rocosa y en ocasiones furiosa donde vemos estmparse las olas y subir varios metros de altura con sus salpicaduras. Llegamos a Boca Chica y al Hotel La Santa, ahí pasamos entre el hotel y bordeamos la laguna, es decir, en dirección sur. Un tránsito amable donde observar las calmadas aguas de este "río" estancado. La ruta nos lleva al saladar siguiendo dirección oeste y sobre la acera inicial al pueblo de La Santa donde poder disfrutar de un refrigerio de un tentempié con gambas y pescado fresco del lugar..

Distancia: 5,5 km
Duración: hora y media
Dificultad: baja



Caldera de Tejeda

*Proclamada horda de emociones al vacío
ahuecados gritos en la fuga del risco
rocosas muecas que adoraron los antiguos
apuntalados vocablos de tránsito divino.*

— Ignacio Romero